

Conseil Consultatif Communal des Aînés de Sambreville (C.C.C.A.S)

Plan d'actions 2015



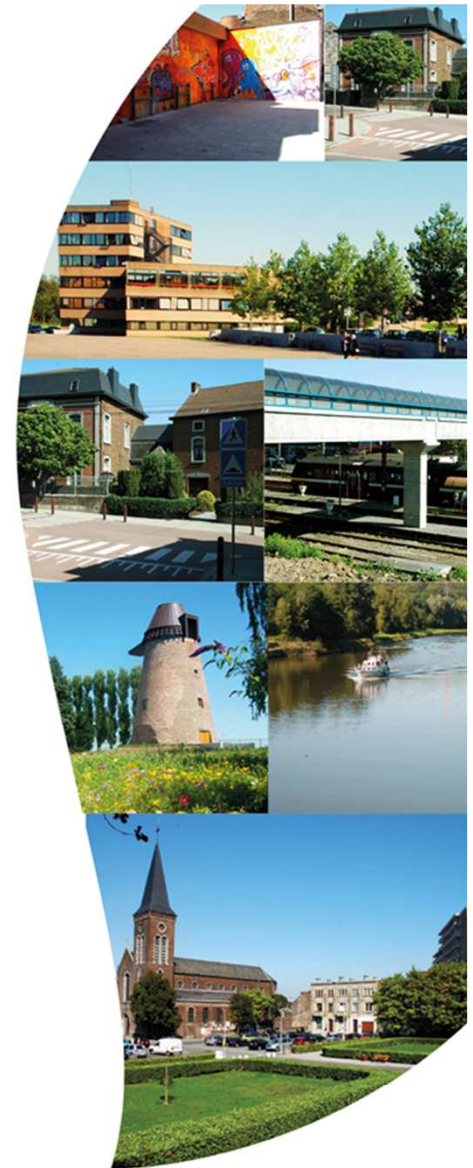
Sambre
la chaleureuse ville



Qu'est-ce qu'un C.C.C.A ?

Ses missions :

- Relayer les attentes des seniors auprès des autorités communales sur toute matière les concernant
- Lutter contre l'isolement et la désaffiliation sociale
- Valoriser l'intergénérationnel / Vieillessement actif
- Proposer des moments de convivialité et d'échanges réguliers visant à stimuler la participation citoyenne
- Promouvoir les activités des groupements d'aînés actifs sur le territoire.

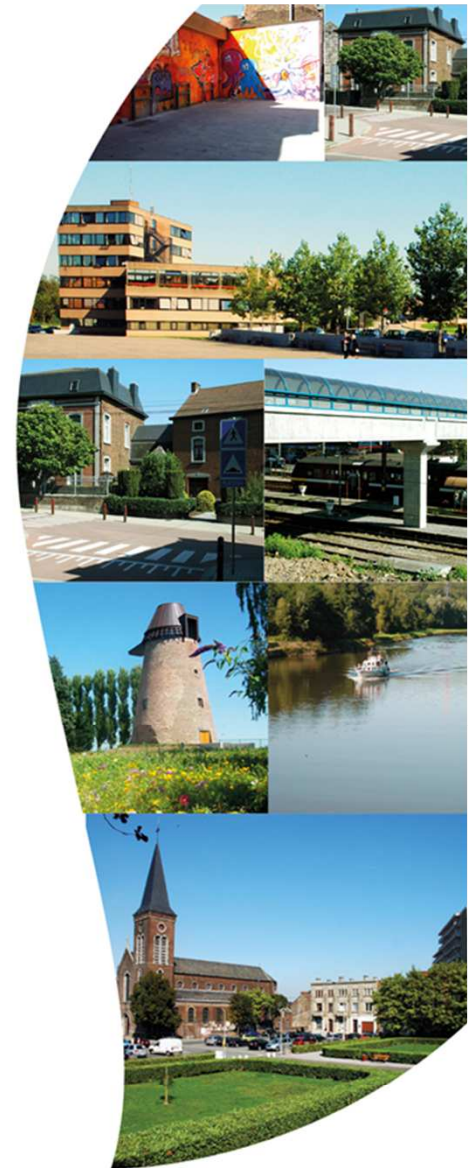


Cinq groupes de travail thématiques

Groupe I : Santé / environnement

Il œuvre au bien-être des aînés en traitant notamment de questions relatives à :

- L'amélioration et l'embellissement du cadre de vie
- La propreté publique à Sambreville
- Les déterminants de santé
- L'accès aux informations médico-sociales pour tous
- La sensibilisation des plus jeunes à la protection de l'environnement

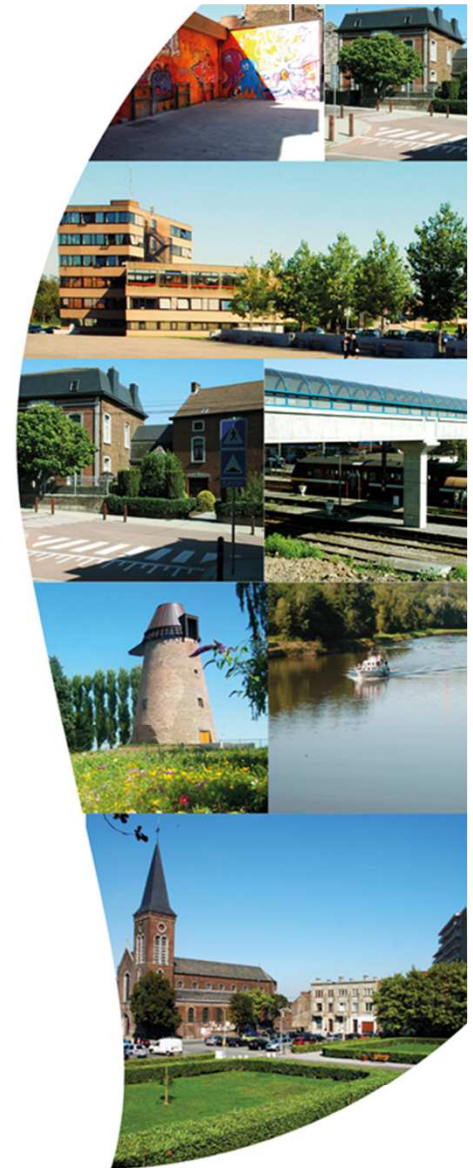


Cinq groupes de travail thématiques

Groupe I : Santé / environnement

Actions 2015

- Elaboration et distribution d'un questionnaire « cadastre » aux aînés sambrevillois dans un souci de signalement des personnes isolées et de stimulation des échanges de solidarités
- Inclusion des aînés dans les problématiques liées à la préservation de l'environnement via une collaboration avec les comités de quartier et la mise en place progressive d'équipes propreté intergénérationnelles



Cinq groupes de travail thématiques - Missions

Groupe II : Communication / médias

Informé est essentiel pour combattre l'isolement !

Ce groupe a pour champs d'action :

- La modernisation des moyens de communication internes
- La diffusion massive d'informations aux aînés dans une optique de lutte contre la désaffiliation sociale
- Les interactions avec les différents médias régulièrement suivis par le public
- La valorisation des actions mises en place par les autres groupes de travail



Cinq groupes de travail thématiques - Missions

Groupe II : Communication / médias

Actions 2015

- Création et diffusion d'affiches informatives au sujet du C.C.C.A.S afin de stimuler l'accrochage social des aînés isolés. Ces affiches seront simples et diffusées massivement (Commune, CPAS, commerces locaux, professionnels de santé, etc).
- Partenariat avec Snoopy Fm afin qu'une émission par mois consacrée aux thématiques des différents groupes de travail soit programmée. Celle-ci sera tournée vers l'interactivité via la possibilité pour les auditeurs d'appeler durant l'émission.



Cinq groupes de travail thématiques

Groupe III : Mobilité / Sécurité

Ce groupe a été créé pour répondre aux attentes des aînés quant aux matières suivantes :

- La sécurité au domicile et dans l'espace public
- Les modes de déplacement urbains
- L'accessibilité des personnes à mobilité réduite
- La collecte de propositions relatives à l'aménagement du territoire



Cinq groupes de travail thématiques

Groupe III : Mobilité / Sécurité

Actions 2015

- Organisation d'un cycle de conférences. Les thèmes retenus sont la sécurité routière, une remise à niveau du code de la route et la prévention des abus de faiblesses (devis excessifs, démarchage)
- Mise en place de cours de self-défense spécifiquement adaptés aux seniors (posture, utilisation de la force physique de l'agresseur, gestion du stress)



Cinq groupes de travail thématiques

Groupe IV : Sport / Loisirs

Porteur du concept de « Vieillessement actif », il s'est donné pour objectifs de :

- Valoriser l'image des seniors en tant que citoyens actifs à part entière
- Diversifier l'offre d'activités à destination des aînés pour répondre aux attentes d'un public toujours plus dynamique
- Promotionner les espaces sportifs extérieurs d'Auvelais (rue Pont-Ste-Maxence) et de Tamines (rue de l'abattoir)
- Favoriser la rencontre avec les plus jeunes au travers d'activités sportives adaptées



Cinq groupes de travail thématiques

Groupe IV : Sport / Loisirs

Action 2015

- Sensibilisation et information des résidents des maisons de repos de l'entité aux missions du C.C.C.A.S. En fonction des attentes des structures en matière d'animation, différents ateliers (lecture d'histoires, rencontres autour de photographies anciennes, vannerie) pourront également être proposés afin de renforcer la dimension conviviale de ce projet.



Cinq groupes de travail thématiques

Groupe V : Liens sociaux et intergénérationnels

Dans le but de renforcer la cohésion sociale entre sambrevillois de tous âges, le groupe axe son action sur :

- La lutte contre l'isolement des aînés par des rencontres régulières avec le public fragilisé
- La stimulation des échanges et de la solidarité entre seniors au sein des quartiers
- Le renforcement des liens qui unissent les différentes générations qui cohabitent à Sambreville
- La déconstruction progressive des stéréotypes liés à l'âge



Cinq groupes de travail thématiques

Groupe V : Liens sociaux et intergénérationnels

Actions 2015

- Collaboration avec le groupe « Santé / Environnement » dans le cadre de la diffusion d'un questionnaire « cadastre ». Cette démarche conjointe est pertinente au vu de la forte interdépendance des problématiques santé et isolement
- Mise en place d'une action intergénérationnelle autour de la création de nichoirs/ mangeoires dans les classes de 5^{ème} et 6^{ème} primaire de l'entité. Cette initiative vise à sensibiliser les jeunes à la préservation de l'environnement

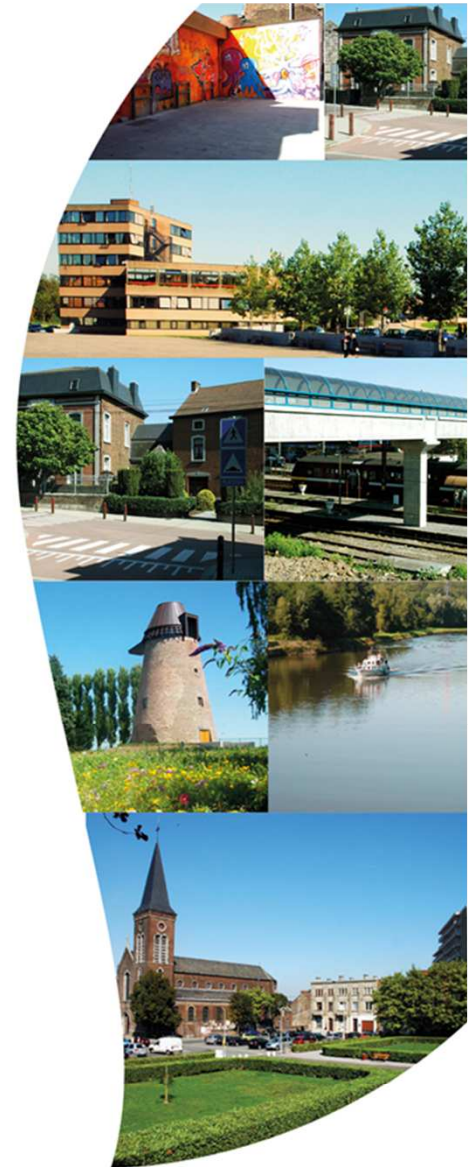


Merci de votre attention !

Pour toute information ultérieure :

Thomas Philippot
Conseiller des aînés
Tél: 071/260.223

Mail: tphilippot@commune.sambreville.be



Sambre ville
la chaleureuse

